

Στην πισίνα του σχολείου μας, οι μαθητές, με εξατομικευμένα ή ομαδικά προγράμματα, ανάλογα τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους, μέσα από ασκήσεις συντονισμού, ισορροπίας, χαλάρωσης, ενδυνάμωσης, σωστής αναπνοής, συγκέντρωσης και εκμάθησης βασικών τεχνικών, έχουν τη δυνατότητα να βελτιώσουν σημαντικά τη φυσική τους κατάσταση, να ψυχαγωγηθούν, να αναπτύξουν την κοινωνικότητα τους, να νιώσουν ασφαλείς και χαρούμενοι! Παράλληλα, με την κατάλληλη υποστήριξη, εκπαιδεύονται στην αυτοεξυπηρέτηση και την αυτονομία στην προσωπική τους υγιεινή!

{youtube} <https://www.youtube.com/watch?v=1dUnFMPKmeU> {/youtube}