

Με τους μαθητές του εργαστηρίου Μαγειρικής επισκεφτήκαμε το Kids Cooking Club, την πρώτη Σχολή Μαγειρικής για Παιδιά στην Ελλάδα και την Ευρώπη. Οι υπεύθυνοι της σχολής υποδέχθηκαν τα παιδιά σε έναν σε έναν φροντισμένο και ασφαλή χώρο εξοπλισμένο με όλα τα μαγειρικά σκεύη και τις πρώτες ύλες, όπου τα παιδιά έφτιαξαν ατομικά γεμιστά λαδόψωμα. Το πρόγραμμα είχε ως στόχο οι μαθητές μας να μάθουν να δημιουργούν τη συγκεκριμένη συνταγή με πρωτογενής πρώτες ύλες, προσαρμοσμένες στις γευστικές τους συνήθειες, ώστε να μάθουν βιωματικά μέσα από την μαγειρική,τη σωστή και την ισορροπημένη θρέψη.

{mygallery}2023-2024/episkepsi_kid_cooking{/mygallery}